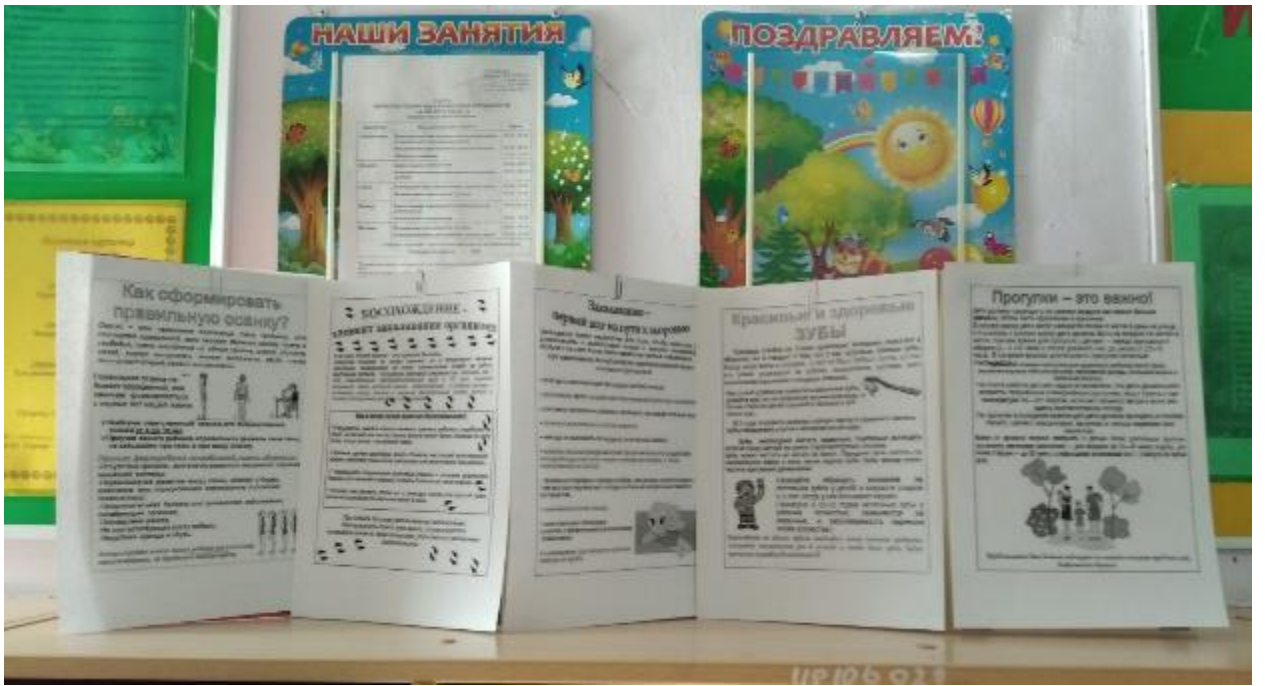


Структурное подразделение государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 «Образовательный центр» города Нефтегорска муниципального района Нефтегорский Самарской области - детского сада «Сказка» г.Нефтегорска

Фотоотчет  
информационных и дидактических материалов  
по формированию КГН у дошкольников









# УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ

### Профилактика

Профилактика — это предупреждение заболеваний и укрепление здоровья. Это очень важно для каждого человека. Профилактика включает в себя:

- 1. Регулярное посещение врача.
- 2. Правильное питание.
- 3. Активный образ жизни.
- 4. Соблюдение правил гигиены.
- 5. Избегание вредных привычек.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ

УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
7:00 Подъем, зарядка, умывание.	7:30 Завтрак.	17:00 Ужин.
8:00 Гигиена полости рта.	13:00 Обед.	18:00 Прогулка.
9:00 Утренняя гимнастика.	14:00 Послеобеденный отдых.	19:00 Вечерняя гимнастика.
10:00 Уборка в комнате.	15:00 Послеобеденный отдых.	20:00 Чтение книги.
11:00 Уборка в комнате.	16:00 Послеобеденный отдых.	21:00 Сон.

Компьютерная программа для родителей по теме: «Режим дня ребёнка»



# СТРОЕНИЕ

## ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

